

**"Să cucerim Nordul:
Stockholm, baby!"**

ediția 1


5 - 9 Octombrie 2025

COSTURI ȘI CE ESTE INCLUS (1/2)

📌 Contribuția aferentă proiectului cultural în urma reducerilor de grup cultural aplicate este de **350€** și include:

- cazarea timp de 4 nopți în apartamente de 4 persoane (unitate de cazare: Forenom Aparthotel Stockholm Alvik);
- mic dejun inclus;
- bilet de avion dus-întors pe ruta București -> Stockholm-> București;
- 2 bagaje de cabina (1 bagaj mic 20x30x40 cm și un bagaj mare de 8kg, 56x45x25 cm);
- materiale informative RomStud.
- proiectul nu asigură/include un îndrumător de grup care să însoțească grupurile, însă oferă consultanță online pe toată perioada desfășurării proiectului, până la întoarcerea în țară.
- obiectivul social al asociației RomStud Cultural Discover: prin participarea ta la acest proiect oferi o masă caldă completă unui om al străzii. Mulțumim!

COSTURI ȘI CE ESTE INCLUS (2/2)

 Costul aferent proiectului de **350 €** poate fi achitat **INTEGRAL** încă de la început SAU în **DOUĂ TRANȘE** după cum urmează :

- **AVANS: 150 € - plătit la 7 zile de la data confirmării înscrierii;**
- **TRANȘA A DOUA: 200 € - plătit până la 1 August 2025.**

 Alte costuri:

- Costuri personale: 290€ reprezintă un cost mediu al cheltuielilor personale care acoperă mesele în oraș (100€), obiectivele turistice ce se vor vizita în Stockholm (100 €), micile suveniruri, precum și ieșirile în oraș la terase/pub-uri pe durata proiectului (90€). Aceste costuri pot varia în funcție de preferințele fiecărui participant, dar oferă un reper realist pentru bugetarea unei experiențe complete și relaxate în Stockholm.

DETALII TRANSPORT

TRANSPORT AERIAN (ruta București-Stockholm-București):

- ✈ Decolare București Otopeni (OTP) – Duminica, 5 Octombrie 2025, ora 10:50
- ✈ Aterizare Stockholm(ARN) – Duminica, 5 Octombrie 2025, ora 12:45
- ✈ Decolare Stockholm(ARN) – Joi, 9 Octombrie 2025, ora 13:30
- ✈ Aterizare București Otopeni (OTP) – Joi, 9 Octombrie 2025, ora 17:15

📌 Locurile în avion sunt atribuite aleatoriu (nu sunt atribuite neapărat unul lângă celălalt) după procesul automat de check-in; noi vom efectua check-in-ul și vom înmâna biletele la aeroport.

📌 **Un bagaj de cabină mic de dimensiuni 40 x 30 x 20 cm și un bagaj de cabina mare de dimensiuni 56 x 45 x 25 cm cu o greutate de 8 kg, sunt achiziționate și incluse în biletul de avion.** Înainte cu o săptămână înainte de plecarea în proiect, în momentul în care vă vom solicita datele de necesare pentru check-in (noi vom face check-in-ul pentru fiecare dintre voi și vă vom înmâna biletele de avion la plecare) se poate achiziționa (opțional) un bagaj de cală (cost 100E | 23kg | dimensiuni 149 x 119 x 171 cm), dacă se va dori.

DETALII UNITATE CAZARE STOCKHOLM

 Denumire: **Forenom Aparthotel Stockholm Alvik;**

- Cazarea se va face **strict** în apartamente de tip studio, fiecare ocupat de 4 persoane. Nu există camere triple sau simple asociate acestui proiect și **nicio cerere particulară pentru atribuirea unei camere triple sau simplă nu poate fi luată în considerare** pentru participare la acest proiect.
- Facilitățile apartamentelor: chicinetă cu o plită cu 2 ochiuri și frigider, precum și o zonă de relaxare.
- Facilitățile sanitare (baie privată): duș, articole de toaletă gratuite, prosoape, uscator de par;
- Acest hotel de apartamente se află foarte aproape de stația Alvik, cu legături de metrou, tramvai și autobuz. Centrul orașului Stockholm este la doar 15 minute de mers cu metroul.
- Unitatea de cazare asigură TV, WiFi gratuit în zonele comune ale complexului.
- Situat în zona de vest a orașului, se află la 100 m de mers pe jos de statia de tren Alvik.

! Este interzis fumatul în interiorul apartamentelor ! Cei de la hotel, pot dezactiva cartele de intrare în camere și cu siguranță vor emite amenzi pentru fumatul în camere și vor bloca accesul în camere până la plată amendă.

! Este interzisă gălăgia în apartamente după ora 22 ! Cei de la hotel, pot dezactiva cartele de intrare în camere și pot merge până la emiterea de amenzi legale pe cărțile de identitate ale persoanelor dintr-o cameră (și nu vom putea interveni).

IMAGINI

Forenom Aparthotel Stockholm Alvik



@RomStud Cultural Discover | Do more than travel, Discover!

IMAGINI

Forenom Aparthotel Stockholm Alvik



@RomStud Cultural Discover | Do more than travel, Discover!

IMAGINI

Forenom Aparthotel Stockholm Alvik



@RomStud Cultural Discover | Do more than travel, Discover!

IMAGINI

Forenom Aparthotel Stockholm Alvik



IMAGINI

Forenom Aparthotel Stockholm Alvik



@RomStud Cultural Discover | Do more than travel, Discover!


IMAGINI

Forenom Aparthotel Stockholm Alvik




@RomStud Cultural Discover | Do more than travel, Discover!


PROGRAM DESFĂȘURARE ZIUA 1


 Acest program NU ESTE obligatoriu, este recomandat din experiența edițiilor trecute ale proiectelor culturale, pentru a vizita cât mai eficient cât mai multe obiective turistice în timpul disponibil.

 **DUMINICĂ, 5 Octombrie:** Sosirea în Stockholm & început de explorare;

 **12:45** – Aterizare la Aeroportul Arlanda (ARN);

 Transfer către cazare și **check-in** în apartamente;

 Pauză de prânz târzie / gustare în zonă;

 Prim tur de orientare: **Gamla Stan** - centrul vechi al orașului Stockholm, un labirint de străduțe pavate cu piatră cubică, clădiri colorate și piețe medievale; aici se află și Catedrala orașului și Palatul Regal;

 Vizită scurtă la **Catedrala Storkyrkan** (gotică, vechea biserică regală);


 Vizitare **Palatul Regal** (Kungliga Slottet), reședința oficială a monarhiei suedeze, situat în Gamla Stan; este unul dintre cele mai mari palate din Europa și adăpostește mai multe muzee;


 Plimbare pe străduțele medievale + prima „**Fika**” suedeză


 Cina într-un restaurant cu specific scandinav


PROGRAM DESFĂȘURARE ZIUA 2


 **LUNI, 6 Octombrie:** Zi culturală intensă;


 Mic dejun

 **Muzeul Vasa** – unul dintre cele mai vizitate muzee din Scandinavia, unde este expusă o navă de război suedeză din secolul al XVII-lea, recuperată aproape intactă de pe fundul mării;

 **Nordiska Museet** (Muzeul Culturii Nordice) – despre tradițiile suedeze, istorie, modă și obiceiuri

 Pauză în **Djurgården** + picnic / masă lejeră - un loc popular de relaxare pentru localnici și turiști, unde se pot vizita mai multe muzee importante, precum și zone verzi, canale și promenade;


 **Muzeul Național de Artă** – colecții suedeze și internaționale

 **Riksdag** (Parlamentul Suedez) – tur ghidat, dacă este disponibil

 Cină în zona **Norrmalm**


PROGRAM DESFĂȘURARE ZIUA 3

 **MARTI, 7 Octombrie:** Panorame, fotografii & istorie politică;

 Mic dejun

 Explorare în **Södermalm** – zonă creativă și alternativă a orașului, cunoscută pentru buticurile locale, galeriile de artă, cafenelele hipsterești și atmosfera relaxată;


 Plimbare pe **Monteliusvägen** – cele mai frumoase priveliști asupra orașului

 Vizită la **Fotografiska Museum** – muzeu dedicat fotografiei contemporane, găzduit într-o fostă clădire industrială, recunoscut pentru expozițiile provocatoare și cafeneaua cu vedere panoramică asupra orașului;

 Prânz local & timp pentru explorare individuală

 Vizită la **Riddarholmskyrkan** – biserica cavalerilor, loc de înmormântare pentru regii Suediei


 Primăria din Stockholm (**Stadshuset**) – clădire emblematică de pe malul apei, cunoscută pentru sala în care are loc banchetul Premiilor Nobel și pentru panorama spectaculoasă de la înălțime.

 Seara: ieșire de grup într-un pub/terasă cu specific scandinav

PROGRAM DESFĂȘURARE ZIUA 4

 **MIERCURI, 8 Octombrie:** Tradiție, muzică și relaxare;

 Mic dejun + pauză **Fika** în cafea tradițională;

 **Skansen** – cel mai vechi muzeu în aer liber din lume, unde pot fi descoperite tradițiile și stilul de viață suedez din diverse epoci, dar și o grădină zoologică cu specii nordice;

 **ABBA The Museum** – interactiv, plin de energie și perfect pentru fanii muzicii;


 Plimbare în **Kungsträdgården** sau prin zona modernă **Norrmalm**;


 **Tur cu barca** pe canale (Stockholm e format din 14 insule);


 Cina într-un restaurant cu specific scandinav;

PROGRAM DESFĂȘURARE ZIUA 5

 **JOI, 9 Octombrie:** Zborul spre casă;





 Mic dejun & bagaje;

 Ultimele poze de grup în zonă;

 Transfer către aeroport;

 **13:30 – Zbor de retur;**

REPARTIZAREA ÎN CAMERE

-  Fiecare participant la proiect are libertatea de a-și alege colegii de apartament.
-  În funcție de cum vă cunoașteți între voi înainte de plecare și în funcție de cum se socializează pe drumul spre Stockholm, voi veți decide cu cine veți sta în apartament. **Sunt doar apartamente de 4 persoane** asociate acestui proiect, aranjarea în camere va fi deci foarte simplă.
-  Cazarea se va face **strict** în apartamente de 4 persoane; Nu există camere duble sau simple asociate acestui proiect și **nicio cerere particulară pentru atribuirea unei camere triple, duble sau simplă nu poate fi luată în considerare** pentru participare la acest proiect. Mulțumim pentru înțelegere!
-  **Nu este necesar să anunțați în prealabil colegii de apartament, repartizarea finală se va face în recepția apartamentelor după ce ajungem în Stockholm.** Până atunci veți avea suficient timp să vă împărțiți în grupuri de 4 persoane.

RESPONSABILITATE CIVICĂ

- 📌 Fiecare participant al proiectului este considerat a fi major și, în calitate de adult responsabil, își asumă întreaga responsabilitate pentru experiențele și acțiunile sale în timpul vizitelor.
- 📌 Această responsabilitate include respectarea normelor sociale și a legilor locale, precum și menținerea unui comportament adecvat și respectuos față de comunitatea locală și mediul înconjurător, precum și menținerea unui comportament adecvat în timpul activităților și interacțiunilor cu alte persoane implicate în proiect.
- 📌 Participantul este conștient că deciziile și acțiunile sale pot avea consecințe și este de acord să își asume responsabilitatea pentru acțiunile sale în acest sens. Organizatorii proiectului nu pot fi făcuți responsabili pentru nicio problemă, incident sau accident care survine ca rezultat al comportamentului sau acțiunilor neadecvate ale unui participant.
- 📌 Organizatorii proiectului încurajează și susțin atitudinea responsabilă și respectuoasă a participanților față de societate și mediu, și față de ceilalți participanți ai proiectului.

ASIGURARE CĂLĂTORIE

- 📌 Pentru plecarea în Stockholm **asigurarea medicală de călătorie nu este obligatorie.**
- 📌 În oraș, în timpul zilelor de vizitare, orice incident ușor s-ar putea întâmpla unui participant, este acoperit de casa de asigurări RO, pentru că orice casă de asigurare de sănătate teritoriu UE se rambursează ulterior.
- 📌 Noi recomandăm încă de la început asigurarea medicală și storno pentru proiectele din afara teritoriului UE, însă nu este neapărată nevoie pentru cele care se desfășoară pe teritoriul UE cum este cazul proiectului din Stockholm.

Informare Protecția Datelor - GDPR

Asociația RomStud Cultural Discover respectă legislația privind protecția datelor cu caracter personal și se angajează să protejeze informațiile personale ale participanților proiectelor culturale organizate de Asociație.

Asociația poate colecta și prelucra următoarele categorii de date personale:

- Nume, prenume.
- Adresa de domiciliu sau adresa de corespondență.
- Seria și numărul cărții de identitate în vederea completării personale a acordului de participare proiect.
- Număr de telefon, adresa de email, data nașterii.
- Fotografii și înregistrări video realizate în cadrul proiectelor culturale.

Datele personale sunt colectate și prelucrate pentru următoarele scopuri:

- Gestionarea înscrierilor și a participării la proiectele culturale curente și viitoare.
- Comunicarea online și telefonică cu participanții proiectele culturale ale Asociației.
- Administrarea membrilor și a participanților la activitățile culturale organizate de Asociație.
- Fotografii și înregistrări video realizate în cadrul proiectelor culturale pentru promovarea proiectelor culturale viitoare ale Asociației pe canale social media.

Pagina completă de informare GDPR la un click distanță: <https://romstud.ro/informare-gdpr/>